

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МБДОУ «Детский сад № 272»
(протокол от 04.08.2023 № 5)

ПРИНЯТА
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 272»
(протокол от 04.08.2023 № 4)

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ «Детский сад №
272» от 04.08.2023 г. № 48



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся
МБДОУ «Детский сад №272»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения (далее – ДООУ) и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Уставом ДООУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДООУ

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 6.00. до 18.00. (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующей ДООУ .

3. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

3.1. Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДОУ - для детей от 2 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.5. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,6 до 2 лет – 1 час 40 минут;

- от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут;

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;

- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 1,6 до 2 лет – не более 10 минут;

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в групповых комнатах.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методика и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Режим пребывания детей в группе раннего возраста ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	группа раннего возраста с 1,6 - 2 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 7.40
Утренняя гимнастика Двигательная активность /р.в/	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50 - 8.00
Завтрак	8.00 - 8.30
Утренний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) <i>/перерыв 10 мин/</i>	1п. 8.45 - 8.53/9.00 - 9.08/ 2п. 9.18 - 9.26
Нагрузка	8 мин.
Второй завтрак	9.26 - 9.45
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд) Длительность	9.45 - 9.55 9.55 - 11.25 1 ч. 30 м.
Возвращение с прогулки, игры	11.25 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Продолжительность	12.00 - 15.00 3 ч.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.15 - 15.20 15.20 - 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами, /конструктивно-модельная деят-ть/ культурно-досуговая деят-ть	1 п. 15.40 - 15.48 2 п. 15.58 - 16.08
Нагрузка	8 мин.
Вечерний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст. /	16.08 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой продолжительность	16.30 - 18.00 1 ч. 30 м.
Вечерняя прогулка с родителями Продолжительность	18.00 - 18.30 30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 - 20.45
Ночной сон	Не менее 10 ч.
Объем нагрузки в день	16 мин.
Объем по СанПиН не более	20 мин.

Режим пребывания детей I младшей группы в ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I младшая группа с 2 – 3 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 7.40
Утренняя гимнастика	
Двигательная активность /р.в./	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50 - 8.00
Завтрак	8.00 - 8.30
Утренний круг	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) <i>/перерыв 10 мин/</i>	1п. 8.45 - 8.55 9.00 - 9.10 2п. 9.20 - 9.30
Нагрузка	10 мин.
Второй завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке,	9.50 - 10.00
Прогулка(самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	10.00 - 11.30
Длительность	1 ч. 30 м.
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Продолжительность	3 ч.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.20
Уплотненный полдник	15.20 - 15.40
Игры, кружки, занятия конструктивно-модельная деят-ть/ культурно-досуговая деят-ть / игры, индивидуальная работа, самостоятельная деят-ть, чтение худож-й литературы.	1 п. 15.40 - 15.50 2 п. 16.00 - 16.10
Нагрузка	10 мин.
Вечерний круг	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст. /	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке,	16.30 - 18.00
прогулка, уход детей домой	
продолжительность	1 ч. 30 м.
Вечерняя прогулка с родителями	18.00 - 18.30
Продолжительность	30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 - 20.45
Ночной сон	Не менее 10 ч.
Объем нагрузки в день	20 мин.
Объем по СанПиН	20 мин.

Режим пребывания детей I младшей группы в ДОУ
на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	группа раннего возраста с 1,6 - 2 лет
Прием детей, утренний фильтр. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	06.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.00-08.20
Завтрак	08.20-8.40
Самостоятельная деятельность. Игры (социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное). Подготовка на прогулку	8.40-9.00
Прогулка Организованная образовательная деятельность (тематические площадки) Познавательно-исследовательская деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка к сну, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подготовка к полднику	15.20 – 15.35
Полдник	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная совместная деятельность	16.00-18.00

Режим пребывания детей II младшей группы в ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II младшая группа с 3 – 4 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.15 - 8.40
Утренний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) <i>/перерыв 10 мин/</i>	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Нагрузка	30 мин.
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.50 - 10.10 10.10 - 11.40
Длительность	1 ч. 30 м.
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, дежурство Обед	11.55 - 12.05 12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Продолжительность	2 ч. 30 м.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.25
Уплотнённый полдник	15.25 - 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами, /конструктивно-модельная деятельность/ культурно-досуговая деятельность	15.45 - 16.15
Вечерний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст. /	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Продолжительность	1 ч. 30 м.
Вечерняя прогулка с родителями	18.00 - 18.30
Продолжительность	30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 - 20.45
Ночной сон	Не менее 10 ч.
Объем нагрузки в день	30 мин.
Объем по СанПиН	30 мин.

Режим пребывания детей II младшей группы в ДОУ

на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II младшая группа с 3 – 4 лет
Прием детей, утренний фильтр. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	06.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	08.00-8.20
Завтрак	08.20-8.40
Самостоятельная деятельность. Игры (социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное). Подготовка на прогулку	8.40-9.00
Прогулка Организованная образовательная деятельность (тематические площадки) Познавательно- исследовательская деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка к сну, гигиенические процедуры	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная совместная деятельность	16.00-18.00

Режим пребывания детей средней группы в ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа 4 - 5 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.40
Подготовка к завтраку. Дежурство Завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) <i>/перерыв 10 мин/</i>	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50*
Нагрузка	40 мин.
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	10.00 - 10.20 10.20 - 11.50
Длительность	1 ч. 30 м.
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, дежурство Обед	12.00 - 12.10 12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 - 15.05
Продолжительность	2 ч. 30 м.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.05 - 15.20
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 15.25 15.25 - 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами, /конструктивно-модельная деят-ть/ культурно-досуговая деят-ть	15.45 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Продолжительность	1 ч. 30 м.
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30
Продолжительность	30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30-20.45
Ночной сон	Не менее 10 ч.
Объем нагрузки в день	40 мин.
Объем по СанПиН	40 мин.

Режим пребывания детей средней группы в ДОУ

на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа 4 - 5 лет
Прием детей, утренний фильтр. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	06.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность. Игры (социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное). Подготовка на прогулку	8.40-9.00
Прогулка Организованная образовательная деятельность (тематические площадки) Познавательно-исследовательская деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная совместная деятельность	16.00-18.00

Режим пребывания детей старшей группы в ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа 5 – 6 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.15 - 8.25 8.25 - 8.40
Утренний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) /перерыв 10 мин/	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00*
Нагрузка	50 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	10.10 - 10.25 10.25 - 12.05
Длительность	1 ч. 45 м.
Возвращение с прогулки, игры	12.05 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство Обед	12.10 - 12.20 12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.10
Продолжительность	2 ч. 30 м.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 15.25 15.25 - 15.45
ООД	15.45 - 16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами, /конструктивно-модельная деятельность/ культурно-досуговая деятельность	16.10 - 16.35
Вечерний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст. /	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	16.45 - 18.00
Продолжительность	1 ч. 15 м.
Вечерняя прогулка с родителями	18.00 - 18.30
Продолжительность	30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 - 20.45
Ночной сон	Не менее 10 ч.
Объём нагрузки в день	1 ч. 15 м.
Объём по СанПиН	1 ч. 30 м.

Режим пребывания детей старшей группы в ДОУ
на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа 5 – 6 лет
Прием детей, утренний фильтр. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	06.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20-8.30
Завтрак	08.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры (социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное). Подготовка на прогулку	8.50-9.00
Прогулка Организованная образовательная деятельность (тематические площадки) Познавательно- исследовательская деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к сну, гигиенические процедуры	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подготовка к полднику	15.10 – 15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная совместная деятельность	16.00-18.00

Режим пребывания детей подготовительной группы в ДОУ

на холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная группа 6 - 7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.25 - 8.30 8.30 - 8.50
Утренний круг Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /ранний возраст/	8.50 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) <i>(перерыв.10 мин)</i>	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 11.45 - 12.15
Нагрузка	1 ч. 30 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	10.20 - 10.25 10.25 - 11.45
Длительность	1 ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Продолжительность	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.35 15.35 - 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, /конструктивно-модельная деятельность/ культурно-досуговая деятельность	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00
Продолжительность	1 ч. 10 мин.
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30
Продолжительность	30 мин.
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 - 20.45
Вечный сон	Не менее 10 ч.
Объём нагрузки в день	1 ч. 30 мин.
Объём сна	1 ч. 30 мин.

Режим пребывания детей подготовительной группы в ДОУ

на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная группа 6 - 7 лет
Прием детей, утренний фильтр. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	06.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20-8.30
Завтрак	08.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры (социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное). Подготовка на прогулку	8.50-9.00
Прогулка Организованная образовательная деятельность (тематические площадки) Познавательно- исследовательская деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	9.00-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка к сну, гигиенические процедуры	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная совместная деятельность	16.00-18.00

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью 15 (С.М.Тадуров) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад»
/Индюхина С.В./

